



## RUOKALISTA YPÄJÄN PALVELUKESKUKSESSA

1.-7.11.2021	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
LOUNAS	Kalakeitto Leikkele Kurkku Omena- /raparperipaistos & vaniljakastike	Kaalikääryleet Perunat, kastike Puolukka Salaatti Marjat + kinuski	Makkarakastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti Mangovahto	Broilerkiusaus Lämmin kasvis Salaatti Suklaakiisseli	Lindströmin pihvit Perunat, kastike Salaatti Aprikoosikiisseli	Aurinkoinen broilerkeitto Maustekurkku Juusto Marjarahka	Karjalanpaisti Perunat Sienisalaatti Kreikkalainen jogurtti
PÄIVÄLLINEN	Pottilohko Punajuuri	Lihakeitto Maustekurkku	Hedelmäinen riisipuuro Maksamakkara	Pinaattikeitto Kananmuna	Graham- mustikkapuuro Karjalanpiirakka	Kirjolahikiusaus Salaatti	Ohrapuuro Tuoremarjojose Lihahyytelö

Kuva: Leila Hätönen