

VOIMISTELE KOTONASI – TULE MUKAAN TUOLIJUMPPAAN!



Forssan liikuntatoimi
julkaisee syksyn 2021 aikana
kerran kuussa tuolijumpan youtube-kanavallaan.

Julkaisupäivä on kuukauden ensimmäinen
maanantai alkaen 6.9., poikkeus joulukuu, jolloin
julkaisu on perjantaina 3.12.

Mukaan päästäksesi tarvitset tietokoneen,
tabletin tai älykännykän. Mene nettiin youtubeen
ja kirjoita hakukenttään Forssan liikuntatoimi.

Voit voimistella kotonasi, kerhossa, mökillä yksin,
kaksin kaverin kanssa tai isommallakin porukalla.
Silloin kun sinulle sopii.

Tervetuloa mukaan!

Forssan liikuntatoimi